



PROMEMORIA COVID19 ATTIVITÀ CLUB TISKI (versione 10.12.2020)

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



INDICE



1. Direttive
2. Piano protezione
3. Praticamente...
4. Contatti utili
5. Per concludere

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



1. DIRETTIVE COVID19

Estratto Risoluzione Governativa Consiglio di Stato, 25.11.2020

3. Sono vietate tutte le attività sportive di gruppo con più di 5 partecipanti.
Fanno eccezione:
- le attività sportive di bambini e giovani fino al compimento dei 16 anni, a eccezione delle competizioni;
 - dal compimento del 16esimo anno di età gli allenamenti organizzati da società sportive affiliate a federazioni riconosciute, svolti alla presenza di 15 persone al massimo, senza contatto tra gli atleti, e per i quali sono predisposti specifici piani di protezione; anche in questa categoria le competizioni sono vietate;
 - gli allenamenti e le competizioni di atleti di punta membri dei quadri nazionali di una federazione sportiva nazionale svolti alla presenza di 15 persone al massimo o in squadre di competizione a composizione stabile per i quali sono predisposti specifici piani di protezione;
 - gli allenamenti e le competizioni di membri delle squadre che fanno parte di una lega prevalentemente professionistica per i quali sono predisposti specifici piani di protezione;
 - le attività svolte nell'ambito dell'educazione fisica scolastica

Nel computo del numero massimo di persone (5 o 15) non sono conteggiate quelle che partecipano all'attività nell'ambito della loro attività in qualità di monitore o d'istruttore.

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



1. DIRETTIVE COVID19

Estratto piano di Protezione Swiss-Ski, 02.11.2020

3.2.2 Sport de loisir

- Tous les athlètes sans licence FIS / IBU
- Adolescents nés en 2005 et plus jeunes

Vue d'ensemble des mesures :

- ▷ Les directives générales de la Confédération s'appliquent au sport de loisir ; [lien Confédération](#)

Activités sportives de personnes individuelles et de groupes à partir de 16 ans révolus :

- ▷ Groupes jusqu'à 15 personnes au maximum (y compris moniteur)
- ▷ Seuls les entraînements sans contact corporels sont permis
- ▷ À l'extérieur, les activités sportives sont permises dans la mesure où le port du masque **ou** le respect de la distance est garanti
- ▷ Dans les espaces fermés d'institutions accessibles au public, les activités sportives sont autorisées pour autant que le port du masque **et** le respect de la distance soit garantis (entraînement de condition physique)
- ▷ Dans les locaux de grande taille (par ex. salle de gym), il est possible de renoncer au port du masque à condition qu'un espace suffisant soit garanti (au moins 15 m² par personne)

Activités sportives d'enfants et d'adolescent jusqu'à 16 ans révolus :

- ▷ Les compétitions ne sont pas autorisées
- ▷ Aucunes restrictions au niveau des entraînements, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur.

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



2. PIANO DI PROTEZIONE

Per svolgere delle attività è necessario allestire un piano di protezione.

Il piano di protezione deve attenersi alle direttive Federali, Cantionali e di Swiss Ski (vedi estratti riportati al pto 1)

In seguito trovate i contenuti necessari e il piano di protezione TiSki da cui prendere spunto per l'allestimento.

CONTENUTI NECESSARI

1. Obiettivi
2. Disposizioni attività allenamento:
 - Disposizioni UFSP
 - Tracciamento dei contatti
 - Utilizzo impianti esterni
3. Responsabilità

Piano protezione TiSki (da utilizzare come esempio):

<https://www.tiski.ch/site/wp-content/uploads/2020/11/RG201110-piano-protezione-atleti-covid19-tiski-v.09.11.2020.pdf>

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



3. PRATICAMENTE...



UNDER16

Le attività sono permesse senza restrizioni (sia all'interno che all'esterno).

Le competizioni sono vietate!

OVER16 (sci club affiliati a SwissSki)

Le attività sono permesse per:

- Gruppi di massimo 15 persone (monitori compresi)
- Attività senza contatto corporale
- All'esterno: permesse se si indossa la mascherina o il rispetto delle distanze è garantito
- All'interno:
 - Spazi accessibili al pubblico: permesse se si indossa la mascherina e le distanze sono garantite
 - Grandi locali: possibile rinunciare ad indossare la mascherina se si garantisce uno spazio di 15m2 a persona

Le competizioni sono vietate!

Per gli atleti professionisti le gare (e quindi anche la loro organizzazione) sono ammesse secondo il piano di protezione emanato dalla FIS.

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



3. PRATICAMENTE...



MEZZI DI TRASPORTO

Nel caso in cui ci si rivolge a un'azienda di trasporto è necessario sottostare al loro piano di protezione (che segue le direttive emanate da Confederazione e Cantone).

L'azienda vi fornirà i dettagli necessari sulle specifiche legate al Covid19.

Nel caso in cui il club utilizza mezzi propri l'utilizzo delle mascherine è obbligatorio per gli over16 e raccomandato anche per gli Under16. Inoltre TiSki raccomanda di ridurre i posti a sedere così da garantire la distanza sociale.

I dettagli del funzionamento del trasporto devono essere inseriti nel piano di protezione.

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



3. PRATICAMENTE...



PIANIFICAZIONE ATTIVITÀ

Nel momento in cui un club pianifica la propria attività deve:

- Accertarsi di essere in grado di seguire le direttive della Confederazione, del Cantone, di Swiss Ski, e del proprio piano di protezione
- Verificare il piano di protezione degli impianti esterni utilizzati (palestre, spazi pubblici, impianti di risalita, strutture ricettive come alberghi e ristorazione, ecc.) e accertarsi di seguire le direttive indicate

DURANTE L'ATTIVITÀ

- Controllare lo stato di salute dei presenti (a inizio attività)
- Tracciare i contatti (elenchi di presenza da conservare per 14 giorni)
- Verificare che tutte le direttive vengano rispettate

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



3. PRATICAMENTE...



TISKI RACCOMANDA

- La verifica della temperatura corporea a inizio attività
- Mantenere la divisione dei gruppi durante tutta l'attività (e quindi, per esempio, anche nella refezione)
- Nel limite del possibile svolgere la propria attività sul suolo Cantonale
- Cercare di ridurre il più possibile i momenti in cui le persone entrano in stretto contatto (vedi definizione sottostante)

VI RICORDIAMO CHE

Nel caso in cui un vostro collaboratore e/o partecipante dovesse risultare positivo le persone con cui è stato in stretto contatto nelle ultime 48 ore precedenti alla comparsa dei sintomi verranno contattate dal contact tracing per valutare la situazione e procedere, se necessario, a metterle in quarantena.

Con contatto stretto si intende un contatto a una distanza inferiore a 1.5 metri e per più di 15 minuti senza una protezione adeguata (per es. mascherina, plexiglas).

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



4. CONTATTI UTILI



HOTLINE CANTONALE (tutti i giorni dalle 09.00 alle 17.00)

0800 144 144

hotline@fctsa.ch

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS



5. PER CONCLUDERE



**FARE ATTIVITÀ È IMPORTANTE, OGGI PIÙ CHE MAI!
MA È ANCORA PIÙ IMPORTANTE FARLA IN SICUREZZA.
SEGUIRE SCRUPolosAMENTE LE DIRETTIVE È UN SEGNO DI RISPETTO NEI CONFRONTI DEI VOSTRI
COLLABORATORI, DEI VOSTRI SOCI, DI TUTTO IL MONDO DELLO SPORT DI SCIVOLAMENTO COME DELLA
POPOLAZIONE E DELLE ISTITUZIONI IN GENERALE!**

TiSki si mette volentieri a disposizione per sostenervi nella programmazione delle vostre attività e nella preparazione della documentazione necessaria.

Per qualsiasi cosa potete contattarci (amministrazione@tiski.ch / +41 79 458 56 88)

Sponsor principale

RAIFFEISEN

Sponsor

helvetia 



Sponsor istituzionali

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS

